NORAH
Lärmwirkungsstudie

Blutdruck

An der Blutdruckstudie nahmen insgesamt über 1.000 Personen im Umfeld des Frankfurter Flughafens teil, 844 davon konnten in die Auswertungen einbezogen werden. Drei Wochen lang maßen die Teilnehmenden morgens und abends selbst ihren Blutdruck. Diese Messungen wiederholten sie ein Jahr später. Die Werte wurden automatisch per Mobilfunk über eine sichere Leitung an das NORAH-Team übermittelt und auf einem Datenserver gespeichert.

Geringe Effekte von Flug-, Straßen- und Schienenverkehrslärm

()

Es konnte kein statistisch signifikanter Zusammenhang zwischen dem Fluglärm-Dauerschallpegel zwischen abends 18 Uhr und morgens 6 Uhr und folgenden für Herz und Kreislauf relevanten Parametern festgestellt werden: Blutdruck, Herzfrequenz, Blutdruckamplitude (das ist der Unterschied zwischen dem oberen und dem unteren Wert einer Blutdruckmessung). Gleiches gilt für den Straßen- und Schienenverkehrslärm: Auch hier konnte das NORAH-Team für keinen Messwert eine statistisch eindeutige Beziehung nachweisen.

NORAH Lärmwirkungsstudie

Die Studie hat eine Vielzahl weiterer Faktoren erfasst, zum Beispiel das Alter, das Geschlecht, den sozialen Status, Medikamenteneinnahme, Übergewicht oder Rauchen. Auch wenn diese Faktoren durch statistische Verfahren kontrolliert wurden, war kein signifikanter Zusammenhang zwischen Fluglärm und Blutdruck nachweisbar. Das NORAH-Team untersuchte auch andere Tages- und Nachtzeiträume als von 18 bis 6 Uhr, kam aber stets zu ähnlichen Ergebnissen.

Manche Menschen reagieren stärker

()

Es gibt Hinweise darauf, dass der Anstieg des Blutdrucks bei bestimmten Personengruppen im Zusammenhang mit Verkehrslärm ausgeprägter ist. Hier spielen Unterschiede in Lärmempfindlichkeit, Alter, Geschlecht, Wohndauer und Bluthochdruck eine Rolle. Allerdings stellt sich dies für die drei Lärmarten nicht gleich dar. Ein signifikanter Zusammenhang zwischen chronischer Lärmbelastung und Blutdruck war auch in den jeweiligen Teilgruppen nicht nachweisbar.

Methodische Stärken

Insgesamt sind die Ergebnisse der NORAH-Blutdruckstudie mit dem Stand eines Großteils der bisherigen Forschung vergleichbar. Nur wenige frühere Studien hatten Hinweise auf einen Zusammenhang zwischen Fluglärm und Blutdruck gefunden, die jedoch auf einer deutlich kleineren Datenbasis standen. Gegenüber diesen Untersuchungen besitzt die Methodik der NORAH-Studie einige Stärken:

- Selbstmessung des Blutdrucks nach immer gleichem, vorgegebenem Verfahren statt selbstberichteter Diagnosen oder Krankenkassendaten; dadurch zuverlässige Messwerte ohne Beeinflussung durch den Untersucher
- Tägliche Messungen über jeweils drei Wochen und Wiederholung nach zwölf Monaten statt Einzelwerten oder punktueller Messungen wie bei anderen Studien
- Berücksichtigung von drei Verkehrslärmarten
- Adressgenaue Zuordnung der berechneten Lärmbelastung, getrennt nach Lärmart und Tageszeitraum
- Ein Jahr zurückreichende und sehr genaue Pegeldaten
- Berücksichtigung zahlreicher gesundheitsbezogener und sozialer Parameter
- Erfassung der angewendeten rezeptpflichtigen und rezeptfreien Arzneimittel der letzten sieben Tage

NORAH Lärmwirkungsstudie

Weitere Informationen

Weitere Informationen zur Blutdruckstudie finden Sie in den NORAH-Wissen-Heften Nr. 8 (Methoden) und Nr. 11 (Ergebnisse). Weitere Informationen zu den Ergebnissen der NORAH-Studie finden Sie in NORAH Wissen 14.

- NORAH Wissen Nr. 8 PDF, 2 MB (https://www.laermstudie.de/media/download/norah_wissen_08.pdf)
- NORAH Wissen Nr. 8 auf Englisch PDF, 2 MB (https://www.laermstudie.de/media/download/norah_knowledge_08.pdf)
- NORAH Wissen Nr. 11 PDF, 3 MB (https://www.laermstudie.de/media/download/norah_wissen_11.pdf)
- NORAH Wissen Nr. 11 auf Englisch PDF, 3 MB (https://www.laermstudie.de/media/download/norah_knowledge_11.pdf)
- NORAH Wissen Nr. 14 PDF, 2 MB (https://www.laermstudie.de/media/download/norah_wissen_14.pdf)
- NORAH Wissen Nr. 14 auf Englisch PDF, 2 MB (https://www.laermstudie.de/media/download/norah_knowledge_14.pdf)

NORAH-Ergebnisse im Überblick: Dokumente zum Download

Hier finden Sie die wesentlichen Ergebnisberichte und Stellungnahmen zur NORAH-Studie zum Download

- Wiss. Ergebnisbericht PDF, 3 MB (https://www.laermstudie.de/media/download/norah_eb_gesamt_wiss_ergebnisbericht_auflage_2.pdf)
- Wiss. Ergebnisbericht (Zusammenfassung) PDF, 296 kB (https://www.laermstudie.de/media/download/norah_gesamt_zusammenfassung.pdf)
- Gesamtstellungnahme des WBQ zur NORAH-Studie PDF, 171 kB (https://www.laermstudie.de/media/download/norah_gesamt_stellungnahme_wbq.pdf)

Sie haben Fragen?

Icon Kontakt Lärmstudie

Image not found or type unknown
Gemeinnützige Umwelthaus GmbH - Rüsselsheimer Str. 100 - 65451 Kelsterbach
Tel. +49 6107 98868-0 - Fax. +49 6107 98868-19

NORAH
Lärmwirkungsstudie

So erreichen Sie uns
Gemeinnützige Umwelthaus GmbH
Rüsselsheimer Str. 100
65451 Kelsterbach
Tel. +49 6107 98868-0
Fax +49 6107 98868-19
norah@umwelthaus.org